

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО «Зиминский дом  
детского творчества»

С.В. Лапкина  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 г.



## Положение

о проведении Недели здоровьесбережения в режиме онлайн

### 1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение определяет порядок и условия проведения Недели здоровьесбережения в режиме онлайн (далее Неделя).
- 1.2. Организатором Недели является МБУ ДО «Зиминский дом детского творчества».

### 2. Цели и задачи

- 2.1. Неделя проводится с целью популяризации здорового образа жизни.
- 2.2. **Задачи:**
  - Создать условия для реализации творческих способностей обучающихся.
  - Развивать у детей внимательное отношение к своему здоровью.
  - Способствовать развитию мотивации к здоровому образу жизни.

### 3. Участники

В Неделе принимают участие обучающиеся, родители и педагоги объединений МБУ ДО «Зиминского дома детского творчества».

### 4. Время и порядок проведения

В рамках организации Недели в объединениях проводятся с 19.09.2020 по 26.09.2020 г. тематические беседы на тему укрепления здоровья, фотоконкурс «Здоровым быть здорово!», конкурс рецептов полезных блюд для завтрака «Залог здоровья».

### 5. Организация и проведение творческого этапа

5.1. Фотоконкурс «Здоровым быть здорово!» (далее Фотоконкурс).

#### Содержание Фотоконкурса

Для участия в Фотоконкурсе необходимо прислать авторские фотоработы о здоровом образе жизни, полезных привычках, занятиях спортом по адресу электронной почты: [zimaddt@mail.ru](mailto:zimaddt@mail.ru) (с пометкой «Здоровым быть здорово!»).

#### Конкурс проводится по следующим номинациям:

- «Семья - территория здоровья»;
- «Не ленись, пробегись!»;
- «Почти спортивные рекорды...!»

**Прием конкурсных работ** (в электронном виде) осуществляется с 19 по 26 сентября 2020г., по адресу электронной почты: [zimaddt@mail.ru](mailto:zimaddt@mail.ru) (с пометкой «Здоровым быть здорово!»). Все присланные фотографии будут проверены на плагиат!

Допускается индивидуальное и коллективное участие.

#### Фотоработы должны сопровождаться информацией:

- Название работы;
- Фамилия, имя автора фотоработы, его возраст (полных лет);
- Полное название объединения.
- Количество присылаемых работ от каждого участника Фотоконкурса, в каждой номинации не более трёх.

**Отправляя заявку на участие в Фотоконкурсе**, участник передает организаторам Фотоконкурса права на публикацию и распространение своих конкурсных работ на официальных ресурсах в сети Интернет с указанием автора.

#### Критерии оценивания Фотоконкурса

Участники Фотоконкурса во всех номинациях оцениваются по следующим критериям:

- оригинальность сюжета;
- отражение и раскрытие темы через мастерство фотографии;
- композиция;
- художественные и технические качества работы.

Победителям, призёрам и участникам Фотоконкурса по его результатам будут высланы дипломы на адрес электронной почты. Победители и призёры будут награждены сертификатами.

5.2. Конкурс рецептов полезных блюд для завтрака «Залог здоровья» (далее Конкурс). Для участия в Конкурсе необходимо прислать свои рецепты простых, вкусных, а главное полезных блюд для завтрака, а так же фотографию готового блюда, приготовленного совместно с родителями, по адресу электронной почты: [zimaddt@mail.ru](mailto:zimaddt@mail.ru) (с пометкой «Полезная еда»).

Прием конкурсных работ (в электронном виде) осуществляется с 19 по 26 сентября 2020 г.

**Конкурсные работы должны сопровождаться информацией:**

- Название работы;
- Фамилия, имя автора;
- Полное название объединения.

Количество присылаемых конкурсных работ от каждого участника – не более трёх.

**Конкурсные работы должны содержать:**

- перечень и количество используемых ингредиентов;
- количество порций или выход блюда;
- пошаговую инструкцию приготовления блюда;
- информацию о пользе блюда для здоровья;
- фотографии готового блюда с присутствием на ней автора.

Рецепты блюд должны соответствовать тематике Конкурса. Наличие фотографий процесса приготовления приветствуется.

Процесс приготовления блюда должен проходить совместно с родителями (самостоятельно для лиц старше 12 лет).

**Отправляя заявку на участие в конкурсе,** участник передает организаторам конкурса права на публикацию и распространение своих конкурсных работ на официальных ресурсах в сети Интернет с указанием автора.

**Конкурсные работы оцениваются по следующим критериям:**

- соответствие требованиям полезного завтрака;
- простота и доступность приготовления;
- оригинальность, красочность оформления блюда (фотография);
- полнота предоставленной информации о пользе приготовленного блюда.

Победителям, призёрам и участникам Фотоконкурса по его результатам будут высланы дипломы на адрес электронной почты. Победители и призёры будут награждены сертификатами.

## **6. Финансирование**

Муниципальная программа Зиминского городского муниципального образования «Молодёжная политика» на 2020-2024, подпрограмма «Профилактика незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, наркомании "Под знаком Единства" на 2020-2024 годы».